



Janeiro 2017

INFORMATIVO

Fundação de Seguridade Social da ArcelorMittal Brasil

Notícias da Aest

PÁGINA 4



FIQUE POR DENTRO

Programa Conhecer ArcelorMittal

Em 2016, 977 pessoas participaram das seis visitas do Programa Conhecer ArcelorMittal para familiares de empregados, aposentados e pensionistas, um recorde de público. Em 2017, o programa será iniciado em 18 de março e a previsão é de que sejam realizados também seis eventos para este público. Confira a programação que será publicada no site a partir de fevereiro e programe-se para fazer a inscrição da sua família de acordo com o seu bairro.



PLANOS PREVIDENCIÁRIOS

Reajuste de benefícios

O valor dos benefícios pagos a aposentados e pensionistas da Funssest foi reajustado em 7,87% a partir do pagamento de novembro de 2016, de acordo com o regulamento dos Planos Previdenciários.

Calendário de pagamentos em 2017

PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS			
MÊS	DIA	MÊS	DIA
Janeiro	30	Julho	28
Fevereiro	23	Agosto	30
Março	30	Setembro	28
Abril	27	Outubro	30
Maiο	30	Novembro	29
Junho	29	Dezembro	20

1ª E 2ª PARCELA DO ABONO ANUAL	
MÊS	DIA
Agosto	30
Dezembro	20



PLANOS ASSISTENCIAIS

Funssest mantém nota alta em avaliação da ANS

Com pontuação geral de 0,8113, a Funssest manteve sua posição entre as mais bem avaliadas operadoras de planos de saúde do Brasil, de acordo com os critérios da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Apenas 23% das operadoras avaliadas pelo Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS) divulgado em 2016, com base em

informações sobre o desempenho em 2015, tiveram pontuação entre 0,8 e 1 (índice máximo).

O IDSS é conhecido como a "nota" das operadoras. O resultado do índice demonstra como o mercado está se comportando nos itens avaliados anualmente e é um importante parâmetro para os milhões de beneficiários de planos de assistência médica

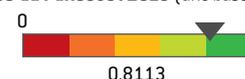
e odontológica que compõem o setor de planos de saúde no Brasil.

A avaliação deste período teve critérios diferentes das realizadas em anos anteriores, com inclusão de novos itens e redistribuição do peso das dimensões. A ANS realiza essas mudanças para estimular o mercado a promover a melhoria contínua de forma global nos serviços presta-

dos. Para a Funssest, a mudança não teve impacto significativo.

Para mais informações sobre o IDSS consulte o site da ANS: <http://www.ans.gov.br>

IDSS da Funssest 2016 (ano base 2015)





Talentos Musicais

No dia 4 de dezembro, a ArcelorMittal Tubarão realizou, na Aest, a etapa final da edição 2016 do Programa Talentos da Empresa que, neste ano, teve a música como tema. Um dos 19 finalistas foi o aposentado da Funssest Sebastião Luiz Lopes, que concorreu na categoria Instrumentista, tocando saxofone em uma apresentação da música Carinhoso, de Pixinguinha.

“A experiência foi muito boa. Foi a primeira vez que participei de um concurso como este. É gratificante ver o talento e a capacidade dos colegas, assim como o alto nível das apresentações. Para mim, foi uma festa que deixou saudade e surpreendeu positivamente em todos os aspectos. Se eu tiver oportunidade vou participar do próximo”, disse Lopes.

O músico também é um talento no canto, sendo fundador e um dos mais antigos mem-

bros do Coral ArcelorMittal, que completou 30 anos em 2016. “Comecei aos 10 anos tocando em uma banda. Aos 17, passei a me dedicar ao saxofone. Quando trabalhava na ArcelorMittal comecei a cantar graças ao coral. A música tem preenchido minha vida com alegria e satisfação”, acrescenta.

Veja um vídeo com a apresentação de Sebastião Lopes, na final do Talentos, no site da Funssest. Você pode acessar no site (na aba Funssest, clique em Talentos) ou pelo QR Code ao lado:



Como ler o QR Code? Baixe um dos aplicativos gratuitos disponíveis na loja de aplicativos do seu smartphone, de acordo com sistema operacional do aparelho. Depois, é só visualizar a imagem do QR Code com a câmera do celular e acessar o link.



Aos 80 anos, Sebastião Lopes mostrou sua arte como um dos finalistas do evento



Fique em dia com o Imposto de Renda

Você sabia que já pode começar a preparar a sua declaração de Imposto de Renda Pessoa Física? A Receita Federal disponibiliza um aplicativo chamado Rascunho IRPF para quem quer deixar tudo pronto e entregar a declaração nos primeiros dias.

Para utilizar basta acessar o aplicativo em qualquer computador no endereço da Receita Federal: <http://idg.receita.fazenda.gov.br/orientacao/tributaria/declaracoes-e-demonstrativos/dirpf/rascunho-irpf/rascunho-irpf>.

Nesta mesma página você encontrará informações sobre preenchimento, datas e dúvidas mais frequentes.

Completa ou simplificada?

Outra facilidade é que o sistema permite a escolha entre a declaração completa ou simplificada. O recomendado é preencher a opção completa e, ao finalizar, migrar para a simplificada. Dessa forma, é possível checar qual a melhor opção para cada caso. Em geral, o modelo simplificado atende a quem não tem muitas despesas a deduzir.

Veja outras dicas importantes:

- Entre os documentos necessários para a declaração estão os informes de rendimento, de despesas médicas e de empréstimos. A Funssest vai encaminhar esses documentos para todos os participantes por correio e disponibilizar no Autoatendimento do site www.funssest.com.br.
- Antes de começar, organize os seus comprovantes de despesas com plano de saúde, educação, previdência, dependentes e empregados domésticos.
- Lembre-se de declarar todas as fontes de renda, por exemplo: se você é aposentado e continua trabalhando ou se recebe aposentadoria da Funssest e também do INSS.
- Se algum dos seus dependentes teve alguma renda em 2016, o valor dessa renda deve ser acrescido à renda

do contribuinte para a tributação, caso o dependente seja mantido na declaração de 2017.

Faça simulações para verificar o que é mais vantajoso: manter o dependente ou separar as declarações.

- Declare as operações de compra ou venda patrimonial (veículos e imóveis) realizadas em 2016, de acordo com os documentos que a comprovam, como recibos e notas fiscais.
- Caso tenha aplicações financeiras, informe as receitas destas. Em geral, os bancos enviam informes. Mas, muitas instituições financeiras apenas disponibilizam em seus sites na internet. Fique atento!



Aproveite o verão com bom senso

O verão brasileiro é pleno de sol e as altas temperaturas, mas também é um período de muitas chuvas. Essa combinação pode trazer problemas para a saúde. Mas, com bom senso e algumas práticas recomendadas por especialistas, é possível aproveitar a época e manter-se saudável.

Beba muita água e sucos, sem açúcar, faça refeições leves com muitas frutas e verduras, use roupas adequadas e sempre passe filtro solar, mesmo quando estiver nublado. Confira as dicas para os problemas mais comuns:



FOTOS: PRESSFOTO/FREPIK

Dermatológicos

O sol e as altas temperaturas podem reduzir a resistência imunológica da pele, aumentando a incidência de doenças como micoses e infecções superficiais, como as brotoejas, e outras dermatites. Umidade e calor formam o ambiente ideal para a proliferação de fungos. Então é importante manter-se hidratado, tomar muitos banhos e ficar atento aos sintomas iniciais.

Desidratação

Com o calor, o corpo produz mais suor o que leva à desidratação mais rapidamente. Por isso, os especialistas recomendam aumentar o consumo de água e outros líquidos hidratantes como água de coco e sucos sem açúcar. Evite excessos de refrigerantes e bebidas alcoólicas. Também é recomendável ficar mais atento com crianças e idosos que podem esquecer-se de tomar água e são mais afetados pelo suor excessivo.



Pressão arterial

O clima quente e a exposição ao sol podem levar ao aumento da pressão arterial. Quem já tem hipertensão deve redobrar a atenção. Aproveite para visitar o seu cardiologista e checar se não é necessário modificar a dosagem da medicação. Da mesma forma, algumas pessoas podem sofrer quedas de pressão quando ficam muito tempo ao sol. O uso de alguns medicamentos, como diuréticos e analgésicos pode ampliar esse risco.

Intoxicação alimentar

No verão, época de festas e férias, é comum aumentarmos o número de refeições feitas em locais desconhecidos, como quiosques de praia e hotéis. Fique atento à alimentação e evite refeições pesadas e gordurosas, além dos suspeitos de sempre, como maioneses e carnes mal passadas. Ao menor sinal de diarreia e desidratação, procure um médico.





FIQUE POR DENTRO

Aproveite o verão na Aest

Durante o período de vigência do Horário de Verão, até o dia 17 de fevereiro, a Aest tem funcionamento ampliado aos sábados, domingos e feriados, abrindo às 9h e fechando às 18h.

Além disso, nos meses de janeiro e fevereiro acontece o Verão Legal com uma programação especial todos os domingos, das 10 às 17 horas. Além de shows ao vivo, o clube oferece brincadeiras, atividades esportivas e recreação para todas as idades.

Confira todos os horários e aproveite este benefício.

FUNCIONAMENTO DO CLUBE

Terça a Sexta-Feira
das 8h às 22h

Sábado, Domingo e
Feriado das 9h às 18h

TOBOÁGUA

Terça a Sexta (conforme
solicitação) das 9h30 às 21h

Sábado, Domingo e Feriado
das 9h30 às 17h30

PARQUE AQUÁTICO | PISCINAS

Terça a Sexta das 8h30h às 21h

Sábado, Domingo e Feriado das 9h30 às 17h30

Obs.: de terça a sexta, das 14h às 19h, as piscinas ficam reservadas às escolinhas, exceto no período de férias das mesmas.

SAUNA

Terça a Sexta das
16h30 às 21h

Sábado, Domingo
e Feriado das
10h30 às 17h30

Aest extingue Convite Bônus

Em 1º de dezembro, entrou em vigor a medida de extinção de convite bônus. A partir desta data, os convidados têm acesso ao clube somente por meio de convites pagos, cuja taxa é de R\$ 10,00. Para utilização da sauna, o convidado deverá pagar uma taxa adicional de R\$ 15,00.

Está mantido o benefício de convidados gratuitos das listas de eventos. Cada

sócio titular tem direito a uma lista por ano, assim como cada um de seus dependentes diretos. Já os sócios solteiros têm direito a duas listas de evento por ano. Cada lista pode ter até 20 convidados. Os convidados da lista de eventos têm acesso apenas à área das churrasqueiras, não podendo utilizar piscinas, sauna, campos e quadras.

BENEFÍCIOS DA MEDIDA

- Os associados vão desfrutar melhor das instalações, sem a superlotação causada pelo excesso de convidados gratuitos;
- A administração da Aest poderá reduzir custos e manter a qualidade dos serviços.

DIRETORIA EXECUTIVA

Paulo Henrique Wanick Mattos - Diretor Presidente
Carlos Renato dos Santos da Penha - Diretor de Segurança/Administrativo
Alexandre Augusto Silva Barcelos - Diretor Financeiro

GERENTE INTERINO

Omar Felipe Coelho Saraiva

Produção Editorial: SR Comunicação

Editoração Eletrônica: Bios

Impressão: Gráfica e Editora GSA

Tiragem: 3.500 exemplares